

Аллергия

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes

Аллергия — это реакция организма на различные вещества. Ее проявления могут быть от умеренных до ярко выраженных. Существуют различные виды аллергии. Чаще всего аллергию вызывают:

- Содержащиеся в воздухе частицы, такие как пыльца, плесень, пыль и аллергены животных
- Вещества, с которыми вы соприкасаетесь: металл, латекс и химикаты
- Пищевые продукты и напитки: яйца, орехи, молоко, соя, пшеница и моллюски
- Укусы ос, пчел, шершней и муравьев и других насекомых
- Лекарственные средства

Аллергию нельзя вылечить, но можно улучшить самочувствие с помощью лекарств. Лучше всего избегать контакта с веществами, вызывающими аллергию.

Симптомы

Наиболее распространенными симптомами аллергии являются сыпь, покраснение кожи, кашель и затрудненное дыхание. **Если вам тяжело дышать, позвоните по телефону 911.** Другие симптомы зависят от причины аллергии и могут включать следующие:

- Зуд, насморк или заложенность носа
- Заложенность носовых пазух
- Чиханье

- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Покраснение, зуд, опухание, жжение глаз или слезотечение
- Кашель и першение в горле
- Снижение вкуса и обоняния
- Головная боль
- Тошнота или рвота
- Боль или спазмы в животе
- Диарея
- Опухание области рта или проблемы с глотанием

Лечение

Врач спросит вас о ваших симптомах. Выявить аллергию помогают кожные пробы или анализы крови. Для устранения симптомов аллергии врач может предложить безрецептурные или рецептурные препараты.

Позвоните врачу, если:

- Симптомы ухудшились или мешают вести привычный образ жизни
- У вас температура выше 101 °F или 38 °C

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.